Утверждаю.
И.о.директора
_____Н.С-М.Идалова
«07» 03 2022 г.

МЕНЮ
горячего питания (завтрак)
МБОУ «СОШ с. Хал-Келой» с 14.03.2022 г. по 19.03.2022 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость 1 порция	Стоимость 100 порций
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Мандарины	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		**591**	**19,62**	**24,22**	**69,48**	**574,38**	**72,96**	**7296**
2 день	Макароны с сыром	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,77	3477
	Итого		**486**	**22,15**	**17,32**	**81,93**	**572,2**	**85,32**	**8532**
3 день	Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24	22,1	2210
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Итого		**471**	**10,33**	**18,66**	**87,95**	**561,06**	**33,49**	**3349**
4 день	Каша овсяная "Геркулес"	173	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778

	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого		**466**	**12,85**	**29,38**	**60,65**	**558,42**	**51,64**	**5164**
5 день	Макароны с сыром	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		**351**	**25,3**	**20,64**	**61,81**	**534,2**	**60,38**	**6038**
6 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		**591**	**19,62**	**24,22**	**69,48**	**574,38**	**72,96**	**7296**