

Утверждено
И.Б.Директором МБОУ «СОШ с.Хал-Келой»
Акаев
Л.В.М.Акаев

Приказ № 29 от « 29 » 08 2025 г.

Десятидневное меню завтраков для обучающихся
МБОУ «СОШ с.Хал-Келой»

1 неделя					
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Картофельное пюре № 377	100	2,7	4	5,8
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8
Итого		500	14,52	17,6	75,84
Вторник	Каша рисовая с изюмом № 177	170	4,93	8,81	38,85
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8
Итого		500	11,59	11,06	95,69
Среда	Омлет с сыром № 275	150	16,87	23,25	2,81
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8

	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
Рис припущеный № 305	100	2,43	2,87	24,45	133,35	
Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58	
Сосиски "Особые халиль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23	
Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	
Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59	
Рыба припущеная	90	15,6	0,6	0,96	71,64	
Картофельное пюре № 377	150	4,04	6	8,7	104,96	
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89	
2 неделя						
Рис отварной №304	75	13	0,5	0,8	59,7	
Хлеб пшеничный	100	2,43	3,58	24,46	139,78	
Чай с лимоном №459	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
Булочка домашняя	15	0,12	12,3	0,19	111,94	
Итого	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
Сырники из творога запеченные № 286	100	15,8	5,3	17,9	182,5	
Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	
Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
Итого	500	26,74	22,45	102,67	719,69	

Запеканка из творога № 279	150	23,85	11,55	22,5
Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5
Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14
Среда				120,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13
Яблоко №338	80	1,2	0,4	75,6
Итого	500	29,89	20,85	73,07
Гречка отварная № 4,3	100	5,73	4,06	25,76
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	162,5
Котлета куриная	70	6,65	12,6	116,82
Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	218,4
Яблоко № 338	80	1,2	0,4	39,02
Итого	500	17,55	17,66	95,8
Рис отварной № 304	100	2,43	3,58	24,46
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	70
Чай с лимоном № 459	180	0,02	0,09	24,14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20	0,16	16,4	120,88
Котлета куриная	70	6,65	12,6	35,09
Яблоко № 338	80	1,2	0,4	19,6
Итого	500	14,4	33,57	218,4
				75,6