



УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБОУ «СОШ с.Хал-Келой»
Иладова Н.С.-М.

«29» 09 2023 г.

День	Наименование	Выходг	Белкаг	Жирьыг	Углеводьыг	ЭЦ,ккал	
Понедельник	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Сыр порцирами	30	6,96	8,88	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69	
	Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
		Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИРАМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Хлеб пшеничный		100	7,89	1	48,29	176,25	
Яблоко №338		100	1,5	0,5	21	94,5	
Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46		
Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИРАМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72		